Statera
slaapexpert voor het gezin
www.stateradagnacht.nl

Sinterklaas 2020

14 NOV.

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

1

2

3

4

5

Omcirkel vooraf de dagen van schoen zetten.

Een avondritueel met rust en voorspelbaarheid draagt bij aan een betere nachtrust.